

## Zalecenia po chirurgicznym usunięciu zęba

1. Trzymać zagryziony tampon przez 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można zmienić tampon i ponownie zagryźć na kolejne pół godziny (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
2. W celu zmniejszenia bólu oraz prawdopodobieństwa obrzęku stosować zimny okład.
3. Ze względu na ograniczoną percepcję nie jeść dopóki działa znieczulenie
4. W czasie pierwszej doby po zabiegu unikać picia alkoholu, gorących napojów i palenia papierosów które zaburzają prawidłowe gojenie rany poekstrakcyjnej
5. Utrzymywać prawidłową higienę jamy ustnej z ograniczeniem okolicy rany poekstrakcyjnej tak aby nie wyplukać ani nie usunąć z niej skrzepu który jest naturalnym opatrunkiem i gwarantem dobrego gojenia.
6. W momencie zakończenia działania znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe
7. W przypadku przedłużającego się krwawienia lub pojawienia się niepokojących objawów po kilku dniach tj. ból, brzydki zapach z zębodołu prosimy o niezwłoczny kontakt z gabinetem
8. Po chirurgicznym usunięciu zęba prawdopodobieństwo pojawienia się obrzęku (opuchlizny policzka) i trudności w otwieraniu ust jest większe. Objawy te mogą nasilać się do 48 godzin po zabiegu, następnie powinny ustępować. Aby temu zapobiec lekarz może zlecić podanie środków zapobiegających tym powikłaniom
9. Wizyta kontrolna jest wyznaczana przez lekarza
10. Proszę zgłosić się po 7 dniach w celu ściągnięcia szwów