

ZALECENIA PODCZAS WYBIELANIA ZĘBÓW METODĄ NAKŁADKOWĄ

Preparat wybielający jest przeznaczony do stosowania w nocy w trakcie snu, minimalny czas stosowania to 5 godzin dziennie (jeżeli stosowanie preparatu sprawia problemy w czasie snu można stosować go również w ciągu dnia przez 2-4 godziny raz lub dwa razy dziennie).

SPOSÓB I KOLEJNOŚĆ DZIAŁANIA:

Przed przystąpieniem do wybielania należy dokładnie umyć zęby.

1. Następnie należy odkręcić nasadkę ochronną strzykawki i założyć w jej miejsce końcówkę miksującą.
2. Na każdą nakładkę należy nałożyć jedną porcję preparatu.
3. Następnie należy założyć nakładki z żelem na zęby i upewnić się czy są one prawidłowo osadzone.
4. Ewentualny nadmiar żelu można usunąć chusteczką higieniczną, suchą szczoteczką, patyczkiem do uszu.
5. Po zakończeniu każdego zabiegu zęby należy dokładnie umyć, a szynę przepłukać bieżącą, letnią (nie gorącą) wodą i włożyć do pudełeczka.
6. W przypadku wystąpienia problemów z nadwrażliwością zalecane użycie dowolnej pasty znoszącej nadwrażliwość zębów

W CZASIE WYBIELANIA NIE WOLNO:

- ✓ Używać innych środków do wybielania zębów.
- ✓ Spożywać owoców cytrusowych, soków owocowych i leków przeciwko nadkwasocie żołądka (substancje te zmieniają zawartość kwasu w ślinie i mogą doprowadzić do zaburzenia lub wydłużenia procesu wybielania)
- ✓ Palić tytoniu, pić kawy, Coca coli, czerwonego wina i innych silnie barwiących napojów czy pokarmów (spożywanie ich może opóźnić proces wybielania i osłabić jego efekt)
- ✓ Pić napojów i spożywać pokarmów z założonymi na zęby szynami.
- ✓ Preparat nie powinien być stosowany przez kobiety ciężarne i karmiące, gdyż nie prowadzono badań co do ewentualnych działań ubocznych nadtlenku karbamidu na tej grupie pacjentów.

WSKAZÓWKI:

- ✓ Należy dokładnie przestrzegać zaleceń stosowania preparatu. W przypadku pojawienia się dużej nadwrażliwości stosowanie preparatu należy przerwać i zgłosić się do swojego stomatologa.
 - ✓ Preparat należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu (np. lodówka)
 - ✓ Podczas wybielania należy zwrócić szczególną uwagę na staranną pielęgnację jamy ustnej.
 - ✓ Jeżeli szyny uwierają dziąsła poproście swojego stomatologa o korektę.
 - ✓ Po zakończeniu zabiegu zęby będą zauważalnie bielsze, ostateczna biel ustali się w ciągu dwóch tygodni od zakończenia zabiegu. Zęby wybielone będą już zawsze jaśniejsze niż przed zastosowaniem preparatu.
 - ✓ W zasadzie zabieg nie wymaga powtórzeń. Jednak jeśli po jakimś czasie zęby lekko ściemniają to zabieg można ponownie powtórzyć po 6-12 miesiącach. Nie ma już wtedy powtarzania całego zabiegu jeszcze raz, wystarczy założyć szyny z preparatem na 3-4 dni.
7. Dla osiągnięcia optymalnego rezultatu zabieg wybielania nie powinien być w miarę możliwości przerywany. Jeżeli zdarzy się, że „wypadnie” jedna lub dwie noce, to czas stosowania należy odpowiednio wydłużyć.