

## **Zalecenia dla pacjenta w trakcie leczenia ortodontycznego aparatem zdejmowanym.**

Sukces leczenia ortodontycznego zależy w znacznym stopniu od pacjenta, który musi ściśle współpracować z lekarzem prowadzącym leczenie i bezwzględnie wypełniać zalecenia.

- Po otrzymaniu nowego aparatu dziecko powinno się przyzwyczajać do jego noszenia stopniowo - przez pierwsze 3 dni należy użytkować aparat tylko w ciągu dnia. Po okresie adaptacyjnym aparat powinien być noszony min. 14 godzin na dobę; w nocy a także w ciągu dnia przy takich czynnościach jak: oglądanie telewizji, praca przy komputerze, czytanie książek i odrabianie lekcji.
- Nie należy zabierać aparatu do szkoły (niebezpieczeństwo zgubienia lub uszkodzenia oraz niewyraźna wymowa).
- W aparacie najczęściej jest umieszczona śruba. Aktywujemy ją tylko jeżeli lekarz zaleci jej rozkręcanie - zawsze zgodnie ze strzałką wtopioną do akrylu, za pomocą specjalnego kluczyka.
- Ze względu na kontakt śruby ze śliną z biegiem czasu może zacząć się trudniej przekręcać, w związku z tym należy profilaktycznie oliwić śrubę olejem jadalnym tj. co pewien czas pokryć śrubę olejem i zostawić na parę godzin, a następnie umyć aparat.
- Bardzo ważna jest higiena aparatu!
- Aparat należy myć po każdym użyciu. Po każdym wyjęciu aparatu z ust szczotkować jego powierzchnię szczoteczką i płynem do mycia naczyń a następnie dokładnie spłukać pod bieżącą wodą.
- Do czyszczenia aparatu należy stosować oddzielną szczoteczkę (nie wolno używać tej samej szczoteczki, którą myjemy zęby).
- Po wyczyszczeniu chowamy aparat do specjalnego pojemnika (otrzymanego przy odbiorze aparatu).
- Długotrwały kontakt ze śliną lub niedokładne wymycie aparatu może prowadzić do pokrycia go przez kamień (biały nalot trudny do usunięcia za pomocą szczotkowania). W tych sytuacjach należy czyścić aparat specjalnymi tabletkami rozpuszczalnymi w bardzo ciepłej wodzie, w tym roztworze trzymamy aparat ok. 0,5 godziny (np. Corega Tabs).
- Im więcej godzin noszenia, tym lepszy i szybszy będzie efekt!
- Zawsze należy zabierać ze sobą aparat na wizyty kontrolne.